

## FERTILITAT I DHEA

### Perquè parlar de fertilitat?

Mentre escric aquestes línies espero el naixement de mon fill... que mira que es fa esperar el punyetero! Però bé, ja s'ha fet esperar bastants anys, ara només em falta una mica més de paciència.

Vaig ser declarada estèril fa força temps. Sense cap raó concreta. El problema que tenia era que feia falsos positius que una setmana més tard es tornaven negatius... i això durant varis anys. Bàsicament, els embrions no s'implantaven. O sigui, que quan arriben a l'úter, no s'hi enganxen i es perden tot seguit.

Al cap d'un cert temps, em van dir que ja era massa vella i que només podria quedar-me embarassada amb una donació d'òvuls. I amb l'edat que tinc, a França ja no podia ser. Em van dir "ves al teu país i allà podràs comprar un òvul"... bé, deixem-ho estar que no vull fer un post de fer peneta. Només volia explicar ràpidament la manera que em van tractar a la clínica de fertilitat (on ens van fer perdre anys amb tests i sense fer cap tractament).

Va anar a veure un altre metge. I vam trobar el meu ginecòleg actual. Això ja era tota una altra història! Ell ens va parlar de com ens van fer perdre el temps: ja en els primer anàlisis hormonals de fa forces anys, ens haguessin hagut de fer algun tractament de fertilitat... i al mateix temps, ens va dir que tal com estaven les coses ara, havia passat masse temps i que ell només veia possible l'ovodonació. Però tranquils, ell treballa amb varies clíniques especialitzades en diferents països, i una és a Barcelona. A més a més, ens va parlar d'un tractament experimental a fer **abans** de començar amb l'ovodonació, i que ell el proposava degut als bons resultats que s'obtenien per preparar l'úter a l'implantació dels embrions.

No teníem res a perdre, som científics, vam buscar articles científics sobre aquest "tractament" i no vàrem trobar gaire cosa.

En vam tornar a parlar amb el doctor i ens va confirmar que no hi ha gaires publicacions. Per això és un tractament experimental, però que dona molts bons resultats. Vam acceptar de fer-ho. Tres mesos prenent una pastilla amb una dosis baixa d'una hormona anomenada DHEA. Ara a fet un any que vaig acabar el tractament i que hagués hagut de trucar al metge per començar els passos per rebre un òvul... però ens vam apalancar. I el que va passa és que per Nadal em vaig quedar embarassada! El meu embaràs es considera "natural", però el doctor anomena el nostre petit el "bebè miracle". Si a nosaltres ens va sorprendre, a ell encara més! S'hauran de fer més recerques sobre aquest tema...

Per part meva, vaig voler comprendre què és aquesta hormona DHEA, com funciona, perquè ha permès que finalment un Fesolet hagi decidit d'agafar-se fort quan avant ell n'hi ha hagut desenes que han passat de llarg?

## LA DHEA... què és?

La DHEA, o dehidroepiandrosterona (Salut!) si busqueu per internet, l'anomenen també "hormona de la joventut", per uns suposats efectes anti-envelliment. Els estudis científics no són gaire concloents sobre això. En canvi, l'agència mundial antidopatge, considera la DHEA com un producte dopant i l'han prohibit. De fet, no es troba en venda lliure a França. Jo he tingut una preparació de laboratori amb la dosi receptada per el meu ginecòleg, i prou.

Aquesta hormona és produïda de manera natural a les glàndules suprarenals (unes glàndules que es troben per sobre els ronyons) dels homes i també, en menor quantitat, per les dones. La DHEA és una hormona andrògena, és a dir, una hormona "masculina" però que en el nostre cos es transforma en testosterona i estradiol. La testosterona està present en major quantitat en els homes, però no és exclusiva d'aquest sexe. En canvi, l'estradiol és una hormona femenina. O sigui, que tenir una bona quantitat de DHEA és important per mantenir uns bons nivells hormonals.

### *I la fertilitat què hi té a veure?*

Les explicacions que ens va donar el ginecòleg eren ben clares, tot i que són difícils de trobar en articles científics i queda encara a nivell de congressos mèdics: la DHEA afavoreix la implantació embrionària. Els mecanismes no són clars, però els estudis mostren que els tractaments amb dosis febles d'aquesta hormona, milloren la implantació en els casos de fecundació in vitro o FIV.

Si enteneu bé l'anglès, aquest article científic parla justament d'això :

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4974220/>

Així i tot, aquest article no és res més que un resum de més de 1000 casos: es necessiten més estudis. També s'ha de tenir en compte que les dosis indicades són fins a tres vegades més importants que la meua. De fet, el doctor ens va explicar que dosis massa elevades d'aquesta hormona podrien donar el resultat contrari. Això és una cosa a tenir en compte en tots els tractaments hormonals: la dosi ha de ser sempre la mínima, si ens passem, ens podem trobar amb l'efecte contrari al desitjat.

Però llavors... com és que em vaig quedar embarassada "naturalment" quan mai un dels nostres embrions es va implantar? Això queda encara com a misteri científic. I és el que fa que el meu ginecòleg digui que és un bebè "miracle". Potser el meu problema d'infertilitat estava relacionat justament amb la implantació? De fet, veient la quantitat de "falsos positius" que he tingut, es podria pensar en això. I el fet de preparar el meu úter per una implantació d'un embrió "exterior", ha servit justament, per preparar l'úter per acollir correctament el meu (nostre) propi embrió.

He trobat un article científic que parla justament d'embarassos espontanis després de prendre DHEA. Igual que per a mi, el tractament estava prescrit prèvia a una FIV, però no busca gaire les raons d'aquests embarassos. El mecanisme encara és desconegut i espero que el nostre doctor pugui en treure alguna cosa aviat i altres dones puguin aprofitar aquest tractament.

Aquest és l'article científic:

<https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.3109/09513590.2013.819087?journalCode=igye20>

Espero que hàgiu entès bé el que he explicat d'aquesta hormona. Sinó, no dubteu a contactar-me per demanar detalls o preguntar-me! Teniu el formulari [aquí](#).