

## FERTILIDAD Y DHEA

### ¿Porqué hablar de fertilidad?

Mientras escribo estas líneas espero el nacimiento de mi hijo... ¡que anda que no se hace de rogar el puñetero! Pero bueno, ya se ha hecho esperar bastantes años, ara sólo me que da tener un poco más de paciencia.

Fui declarada estéril hace bastante tiempo. Sin ninguna razón en concreto. El problema que tenía era que hacía falsos positivos, que una semana más tarde se volvían negativos... y eso durante varios años. Básicamente, los embriones no se implantaban. Es decir, que cuando llegan al útero, no se enganchan y se pierden.

Al cabo de un tiempo, me dijeron que ya era demasiado vieja y que sólo podría quedarme embarazada con una donación de óvulos. Y a mi edad, en Francia ya no podía ser. Me dijeron “vete a tu país y allí podrás comprar un óvulo” ... bueno, da igual que no quiero hacer un post de lagrimilla. Sólo quería explicar rápidamente la manera que me trataron en la clínica de fertilidad (donde nos hicieron perder años con pruebas y sin ningún tratamiento).

Fuimos a ver otro médico. Y encontramos mi ginecólogo actual. ¡Era toda otra historia! Él nos habló de como nos habían hecho perder el tiempo: ya en los primeros análisis hormonales de hace unos cuantos años, deberían haber empezado a hacernos algún tratamiento de fertilidad... y al mismo tiempo, nos explicó que tal y como estaba la situación actual, había pasado demasiado tiempo y él sólo veía posible la ovodonación. Pero tranquilos, él trabaja con varias clínicas especializadas en diferentes países, y una está en Barcelona. Además, nos habló de un tratamiento experimental a hacer **antes** de empezar con la ovodonación, que él lo proponía por los buenos resultados que se obtenían para preparar el útero a la implantación de los embriones.

No teníamos nada que perder, somos científicos, buscamos artículos científicos sobre este “tratamiento” y no encontramos casi nada.

Fuimos de nuevo a hablar con el doctor y nos confirmó que no hay demasiadas publicaciones. Por eso es un tratamiento experimental, pero que da muy buenos resultados. Decidimos aceptar y hacerlo. Tres meses tomando una pastilla con una dosis baja de una hormona llamada DHEA. Ahora recién ha hecho un año que terminé el tratamiento y que hubiera debido llamar al médico para empezar los pasos para recibir el óvulo... pero nos apalancamos. Y lo que pasó es que en navidades ¡me quedé embarazada! Mi embarazo se considera “natural”, pero el doctor llama a nuestro pequeño el “bebé milagro”. Si a nosotros nos sorprendió, a él ¡todavía más! Vamos a necesitar más investigación sobre este tema...

Por mi parte, quise comprender qué es esta hormona DHEA, como funciona, ¿porqué ha permitido que finalmente un Fesolet se haya agarrado fuerte cuando antes que él ha habido decenas que no lo han hecho?

## LA DHEA... ¿qué es?

La DHEA, o dehidroepiandrosterona (¡Jesús!) si buscáis por internet, también la llaman “hormona de la juventud”, por unos supuestos efectos antienvjecimiento. Los estudios científicos no son demasiado concluyentes sobre esto. En cambio, la agencia mundial antidopaje, considera la DHEA como un producto dopante y la han prohibido. De hecho, no se encuentra a la venta libremente en Francia. Yo he tenido únicamente una preparación de laboratorio con la dosis recetada por mi ginecólogo.

Esta hormona es producida de manera natural en las glándulas suprarrenales (unas glándulas que se encuentran encima de los riñones) en los hombres y también, en menor cantidad, en las mujeres. La DHEA es una hormona andrógina, es decir, una hormona “masculina” pero que en nuestro cuerpo se transforma en testosterona y estradiol. La testosterona está presente en mayor cantidad en los hombres, pero no es exclusiva de este sexo. En cambio, el estradiol es una hormona femenina. Por lo tanto, tener una bona cantidad de DHEA es importante para mantener unos buenos niveles hormonales.

*¿Y la fertilidad qué tiene que ver?*

Las explicaciones que nos dio el ginecólogo eren bien claras, aunque sean difíciles de encontrar en artículos científicos y queda todavía a nivel de congresos médicos: la DHEA favorece la implantación embrionaria. Los mecanismos no son claros, pero los estudios muestran que los tratamientos con dosis bajas de esta hormona mejoran la implantación en los casos de fecundación in vitro o FIV.

Si entendéis bien el inglés, este artículo científico habla justamente de esto:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4974220/>

Aún así, este articulo no deja de ser un resumen de más de 1000 casos: se necesitan más estudios. También hay que tener en cuenta que las dosis indicadas son hasta tres veces superiores a la mía. De hecho, el doctor nos explicó que dosis demasiado elevadas de esta hormona podrían dar el resultado contrario. Esto es una cosa a tener en cuenta en todos los tratamientos hormonales: la dosis tiene que ser siempre la mínima, si nos pasamos, podemos encontrarnos con el efecto contrario al deseado.

Pero entonces... ¿como es que me quedé embarazada “naturalmente” cuando nunca uno de nuestros embriones se implantó? Esto queda todavía como misterio científico. Y es lo que hace que mi ginecólogo diga que es un bebé “milagro”. ¿Quizá mi problema de infertilidad estaba relacionado justamente con la implantación? De hecho, vista la cantidad de “falsos positivos” que he tenido, se podría pensar en esto. Y el hecho de preparar mi útero para una implantación de un embrión “externo”, ha servido justamente, para preparar el útero para acoger correctamente mi(nuestro) propi embrión.

He encontrado un artículo científico que habla justamente de embarazos espontáneos después de tomar DHEA. Igual que par mí el tratamiento estaba prescrito previo a una FIV, pero no busca demasiado las razones de estos embarazos. El mecanismo todavía es

desconocido y espero que nuestro doctor pueda sacar alguna cosa pronto para que así otras mujeres puedan aprovechar este tratamiento.

Este es el artículo científico:

<https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.3109/09513590.2013.819087?journalCode=igye20>

Espero que se haya entendido bien lo que he explicado sobre esta hormona. ¡Si no, no dudéis en contactarme para pedir detalles o preguntar-me! Tenéis el formulario [aquí](#).